

進化した白内障治療

最先端医療を知ろう
メディカルインタビュー
INTERVIEW

「視覚」は人間の五感の中でも重要な働きをしています。「人生100年時代」と言われ、年齢を重ねても活力ある後半生を築いていくためには、いつまでも健やかな視覚を保てるように目の加齢対策も大切です。加齢によって引き起こされる目の代表的な病気が白内障。60歳以上から急速に増加し、70歳以上のほとんどの高齢者に症状が出ているそうです。そこで白内障の疾患や治療法における正しい知識と理解について、野球解説者の里崎さんが専門医である藤田先生に伺いました。

医療法人 藤田眼科 院長

Fujita Yoshifumi **藤田 善史**

プロフィール／1954年1月7日生まれ。1978年徳島大学医学部卒業。1990年の開院から白内障の手術件数は5万件を越える。2008年から多焦点眼内レンズを使用し、現在までに約2000件、患者様のライフスタイルに合う多焦点眼内レンズを提供、QOLの改善に努めている。1999年から15年間にわたリマンマの国立眼科病院で白内障手術を指導した。

野球解説者／ピクリマン終身名誉大使／
千葉ロッテマリーンズスペシャルアドバイザー

里崎 智也 Satozaki Tomoya

プロフィール／1976年5月20日生まれ。徳島県鳴門市出身。鳴門工業高校から首都大学野球連盟所属の帝京大学に入学。98年のドラフト2位で千葉ロッテマリーンズに入団。2005年、2010年には日本一を経験。2006年WBCでは正捕手として世界一に導く。2014年に現役引退し、同年9月より、ピクリマン終身名誉PR大使に就任。2015年1月より、千葉ロッテマリーンズのスペシャルアドバイザーに就任し現在に至る。



白内障は加齢症状のひとつ 誰にでも発症し得る疾患

里崎 「人生100年時代」と言われ、私もこれからの年をとっても元気で過ごしたいと思っています。私自身、今は目に症状はありませんが、将来何が起きるかわかりません。そのときのために、加齢による目の疾患について教えてください。

藤田 加齢に伴って眼科の疾患は増えてきます。その一つが白内障です。目の表面から入った光は水晶体を通して網膜に像を結びます。表面の角膜、水晶体、網膜の全てがよくないと、よい視力を保つことができません。年齢とともにこれらの組織に変化が起これば、起これば、水晶体が構成するタンパク質が濁って見えにくくなる病気が白内障です。眼科の中では最も多い疾患です。

里崎 どんなときに自分気づくのでしょうか。

藤田 白内障が進むと見えにくくなります。透明なレンズであるはずの水晶体が、次第にすりガラスのようになってくると光が十分に透らないからです。昼間の明るい時間に眩しさを感ずることもありますが、あるいは、以前は読めていた活字が、中々読めなくなったり、遠くから病院に来られる方も多くいらつしやいます。見えにくくなると、片目だけが白内障になっている場合にも、もう片方の目が見えていないので気がつかないこともあります。白内障は加齢が原因のことが多いですが、原因で50、60代になると少しづつ水晶体が濁ってきます。ゆっくりと進行するので、最初のうちは気がつきにくいですが、濁りが強くなると物がだぶって見えたり、見えにくさを感じるようになります。

里崎 徐々にたど、慣れてくるので気づきにくいかも知れませんね。

藤田 その通りです。少く見えてくると、白内障の症状がかなり進んでから病院に来られる方も多くいらつしやいます。片目だけが白内障になっている場合には、もう片方の目が見えていないので気がつかないこともあります。白内障は加齢が原因のことが多いですが、原因で50、60代になると少しづつ水晶体が濁ってきます。ゆっくりと進行するので、最初のうちは気がつきにくいですが、濁りが強くなると物がだぶって見えたり、見えにくさを感じるようになります。

眼内レンズを挿入することで、 白内障は治療可能に

里崎 白内障とわかっただけで、どのような治療法があるのでしょうか。

藤田 水晶体は一度濁ると元の透明な状態に戻す事はありません。水晶体が濁っている状態で、光が入らないので、濁った水晶体の中身を取出しその代わりに人工の眼内レンズを挿入します。眼内レンズは非常に小さく全長は約3mmです。

里崎 一度の手術で済むのであれば安心ですね。時間はどうでしょうか。

藤田 約10、15分でできるようになります。昔は入院して手術をするところが多かったのですが、今は器械と技術の進歩により日帰りで手術を受ける方が多くなりました。

里崎 切開創も約2ミリ程度と大変小さくなりました。また、目薬の麻酔をして水晶体の前の部分にある薄い膜を丸く切り取ります。そこから超音波のチップを入れて白く濁った部分を砕いて吸い出します。その後に残った薄い水晶体の袋の中に眼内レンズを入れるのです。

藤田 患者さんは不安もあると思いますので、手術の思いにきちんと手術の内容を説明させていただきます。手術の際ドキドキするかもしれませんが、確実に見えやすくなるので手術を受けることをお勧めしています。

里崎 医学の進歩はすごいですね。

藤田 患者さんは不安もあると思いますので、手術の思いにきちんと手術の内容を説明させていただきます。手術の際ドキドキするかもしれませんが、確実に見えやすくなるので手術を受けることをお勧めしています。

里崎 短い時間で終わるのであればいいですね。

藤田 そうですね。小さな切り口から手術をするので糸縫う必要もありません。以前は、切開が大きく、その後遺症として乱視がありました。最近では、もともとあった乱視も矯正することのできる眼内レンズがよく使われます。日本における白内障の手術レベルは非常に高く、安心して手術を受けていただけるようになります。

里崎 目薬の麻酔をして水晶体の前の部分にある薄い膜を丸く切り取ります。そこから超音波のチップを入れて白く濁った部分を砕いて吸い出します。その後に残った薄い水晶体の袋の中に眼内レンズを入れるのです。

眼内レンズには 複数の種類がある

里崎 眼内レンズはどのような種類があるのでしょうか。

藤田 焦点の数によっていくつかの種類があります。大きく分けると単焦点眼内レンズと多焦点眼内レンズがあります。以後、単焦点レンズと多焦点レンズと表記します。単焦点レンズは、手術後のピントが1つしかないレンズです。多焦点眼内レンズは、遠く近く、あるいは遠く中間の2点を同時に遠く近くも見えたり近くを見たりするのが目的です。

里崎 人間の目は若い頃は遠く近くも見やすく、遠くも近くも見やすくなるように設計されています。

藤田 人間の目は若い頃は遠く近くも見やすく、遠くも近くも見やすくなるように設計されています。

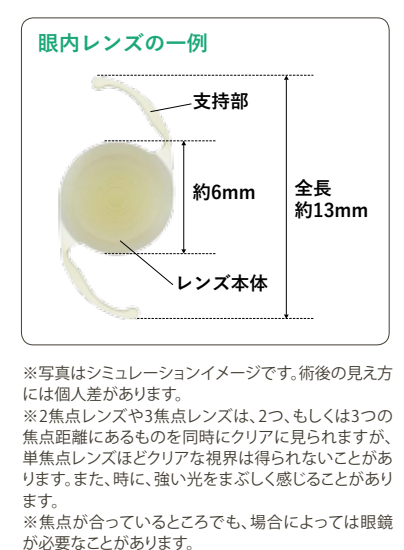


然にできません。これは水晶体の周りにある筋肉が瞬時に収縮したり弛緩したりすることで水晶体の厚さを調整してピント調節をしているからです。

里崎 多焦点レンズの距離にピントが合うように設計されているため、ピントの合う距離は非常に狭い範囲になります。そのため、手術後は、見えにくい距離に合わせた眼鏡が必要となります。今年4月からは、遠視矯正と近視矯正の両方を同時に矯正できる多焦点眼内レンズが上市されています。遠視矯正と近視矯正の両方を同時に矯正できる多焦点眼内レンズが上市されています。



単焦点レンズ	2焦点レンズ	3焦点自然視覚レンズ
ある1点の距離に焦点を合わせています。	ある2点の距離に焦点を合わせています。	ある3点の距離に焦点を合わせています。
見る対象との距離によっては眼鏡が必要	老眼になる前の見え方に近い	老眼になる前の見え方に近い
〈選択できる焦点距離〉 ○遠距離 ○中距離 ○近距離 費用 保険適用	〈選択できる焦点距離〉 ○遠距離 - 近距離 ○遠距離 - 中距離 費用 選定療養適用	〈選択できる焦点距離〉 ○遠距離 - 中距離 - 近距離 費用 選定療養適用



※写真はシミュレーションイメージです。術後の見え方には個人差があります。
※2焦点レンズや3焦点レンズは、2つ、もしくは3つの焦点距離にあるものを同時にクリアに見られますが、単焦点レンズほどクリアな視界は得られないことがあります。また、時に、強い光をまぶしく感じることがあります。
※焦点が合っているところでも、場合によっては眼鏡が必要になることがあります。

藤田 目は五感からの情報のうち80%を担っているため、見えなくなるという不安な都合が出てきます。見えなくなると、目が見えなくなるという不安は、患者さんにとっても大きな喜びです。見えにくくても、私たちが医師に相談し、適切な治療を受けることで、見えやすくなると思います。見えにくくても、私たちが医師に相談し、適切な治療を受けることで、見えやすくなると思います。

藤田 まだ、人間の水晶体を完全に元に戻すような眼内レンズはありません。しかし、今後も新しい眼内レンズは開発されて、遠く近く近くまで何も自由なく見えるような眼内レンズができると思います。あるいは、白内障は自薬で治る時代がくるかもしれません。

藤田 ゴルフやテニスに興味の方もいますし、手芸をよくされる方もいます。それぞれの生活スタイルを聞いて、手術後の生活を相談しながらレンズの種類を決めます。ただし多焦点レンズにもデメリットはあります。一般的には輪軸の溝があることで目に届く光のエネルギー量が落ち、見え方の質が少し低下します。また、夜間は溝に沿った光の輪がすこし気になったり、ライトが眩しく感じることがあります。ただ、次第に慣れてきます。